|  |
| --- |
| **«Веселые старты»: праздник спорта и здоровья.**  «…Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»  Крэттен. |

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели. Мы со спортом очень дружим» «Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении» Жан - Жак Руссо Физическая культура как часть общечеловеческой культуры является одним из эффективных средств развития моторной сферы и повышение тренированности организма,одновременно создает основу для нравственного, волевого развития ребенка,приобщает к здоровому образу жизни. Поэтому в моей работе главным направлением является физическое развитие детей. Замечательная и необычная традиция нашего детского сада «Теремок» проводить спортивные развлечения совместно со школами города Купино. 9 ноября состоялась встреча детского сада «Теремок» и школы №105 (классный рук. Ситник Т.Н.). Команда ребят была приглашена на спортивное развлечение «Мы со спортом очень дружим» на тему осени. Праздник начался с приветствия команд и вокального исполнения ребят детского сада «Теремок».Задания для ребят были и сложными, и веселыми, и быстрыми. Но самое главное - им очень хотелось победить! Поэтому они старались до последнего, и счет в конце соревнований был равным.В завершении праздника ребятам подарили медали «Мы со спортом очень дружим».

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией проведение совместных, со сверстниками спортивных праздников.

28 ноября в нашем саду состоялся спортивный праздник «Веселые старты».

На старт вышли 2 команды ,команда «Крепыши» детского сада «Берёзка» и команда «Богатыри» первоклассники школы №148 (классный руководитель Сердюк Т.А). Первоклассники были очень рады встретится снова со своими друзьями и воспитателями т.к большинство из них были выпускниками нашего сада.

|  |
| --- |
| Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд (команды встречала ведущая Авдеева Г.А воспитатель логопедической группы). Оно было задорным и рифмованным. Ребятам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы. Все этапы этого увлекательного соревнования проводили (Баба Яга Севрюк Н.П воспитатель логопедической группы и Леший Емельянова Л.А инструктор по ФИЗО). Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза детей – лучшая награда всем организаторам праздника.Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья .Участвуя в «Веселых стартах», мы почувствовали себя большой единой семьей!Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивыми. |

Команды были награждены медалями и сладкими призами.

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.